

## **Anestesia**

A anestesia é a ausência de dor durante uma cirurgia. Ela pode ser geral, isto é, para todo o corpo; ou parcial também chamada de regional, em que se fizer necessário quando apenas uma região do corpo é anestesiada, e também poderá ser uma sedação que é usada para procedimentos de curta duração como, por exemplo, as cirurgias percutâneas. Sob anestesia geral, você ficará dormindo, já numa anestesia regional, você poderá ficar dormindo ou acordado, conforme conveniência do caso. Em ambas as situações, o anestesiológista vigiará as funções de seus órgãos vitais, durante o tempo.

A anestesia geral ou regional dura o tempo necessário para que seja realizada a operação, oferecendo ainda, abolição da dor por tempo variável após o procedimento

Existem diversos tipos de anestésicos gerais e locais. Os locais são depositados perto dos nervos, enquanto anestésicos gerais são administrados pelas veias ou através da respiração. Todos proporcionam anestésias adequadas. A escolha do anestésico varia com o tempo e o tipo de operação, com suas condições físicas e emocionais. Depois de avaliar os exames pré-operatórios do paciente o anestesiológista indicará a melhor opção.

A consulta com o Médico Anestesiológista é fundamental para que todos os esclarecimentos sejam feitos. Não use cosméticos ou produtos de beleza no dia da operação: deixe-os em casa. Não leve ao hospital, e muito menos para a Sala de Operações, joias pessoais como anéis, pulseira, relógios de pulso, brincos, como também retire alfinetes, grampos de cabelo, perucas, cílios postiços e outros objetos desnecessários. Não mastigue goma de mascar antes da cirurgia, porque isto provoca aumento de ar e de sucos no estômago, o que pode causar vômito depois da operação. O cigarro é bom largar pelo menos 15 dias antes da operação. Sigam de forma obediente, as orientações de seus médicos.

Não aceite qualquer informação de pessoas não especializadas. Existem muitas fantasias e desinformações sobre a Anestesia. Não coma nem beba qualquer coisa, pelo menos seis horas antes da operação, nem água. É pra ficar em jejum mesmo. Conte ao Anestesiologista os nomes dos remédios que você toma ou tomou regularmente. Em especial enumere aqueles a você tem ALERGIA. Serão removidas de sua boca quaisquer peças dentárias móveis como dentaduras, pivôs, pontes, especialmente as de menor tamanho. .

*Dr. Marcelo Ferraz de Campos*