Revista
VISÃO MÉDICA
APM Associação Paulista de Medicina São Bernardo do Campo e Diadema
Federada da AMB Associação Médica Brasileira

Associação Paulista de Medicina São Bernardo do Campo e Diadema

JULHO de 2016 • Número 205

6 Kennedy Corrida e Caminhada da Circulação

Sucesso absoluto de público!

Os resultados positivos já motivam a Associação Paulista de Medicina São Bernardo/Diadema a idealizar uma segunda edição em 2017

APM
ASSOCIAÇÃO PAULISTA DE MEDICINA
SÃO BERNARDO DO CAMPO E DIADEMA

Rua Pedro Jacobucci, 400
Jardim América • 09725-750 • São Bernardo do Campo/SP
(11) 4125-4439 • (11) 4330-6166 • Fax (11) 4330-6891
e-mail: administracao@apmsbc.org.br
www.apmsbc.org.br

Marcelo Ferraz de Campos ..... Presidente
Fúlvio Nicolau Bechelli Fiho..... Vice-Presidente
Rubens Martins Neto..... Secretário
Sylvia Ghiotto Abdian..... Secretário Adjunto
Fernando Kooro ..... Diretor Administrativo
Luiz Henrique Cuzziol..... Diretor Administrativo Adjunto
Artur Prado Marsicano..... Diretor de Defesa Profissional
Marcelo Rodrigues Bacci..... Diretor de Defesa Profissional Adjunto
João Parisi Neto ..... Diretor Social, Cultural e Lazer
Marisa de Oliveira Pelarin ..... Diretor Social, Cultural e Lazer Adjunto
Robson Barbosa de Miranda ..... Diretor Científico
José Carlos Rodrigues Junior..... Diretor Científico Adjunto
Thereza Christina M de Godoy ..... Diretor Financeiro e Patrimônio
Luiz Roberto Guidetti ..... Diretor Financeiro e Patrimônio Adjunto
Enzo Ferrari..... Diretor de Serviços
Fabio Salata ..... Diretor de Serviços Adjunto
Tomas P. Smith-Howard..... Diretor de Previdência e Mutualismo
Eduardo Nicola ..... Diretor de Previdência e Mutualismo Adjunto
João Eduardo Charles..... Diretor de Comunicação e Marketing
Beatriz Freitas de Moura Barbosa Diretora de Comunicação e Marketing Adjunta
Luiz Carlos João..... Delegado
Everaldo Porto Cunha ..... Delegado

CONSELHO FISCAL
André Augusto Pinto ..... Conselho Fiscal
Alexandre Ricardo Fumagalli ..... Conselho Fiscal
Romildo Gerbelli ..... Conselho Fiscal
William Baptista Fidelix ..... Conselho Fiscal Suplente

DEPARTAMENTOS
Alvimar Duarte Grego ..... Departamento de Medicina de Tráfego
André Augusto Pinto ..... Departamento de Cirurgia Geral, Cirurgia do Aparelho Digestivo e Gastroenterologia
Beatriz Freitas de Moura Barbosa Departamento de Sexualidade
Caetano da Silva Cardial..... Departamento de Oncologia
Encarnação R. G. Laghai ..... Departamento de Obstetrícia e Ginecologia da Infância e Adolescência
Everaldo Porto Cunha..... Departamento de Ginecologia e Obstretícia
Fernando Kooro..... Departamento de Patologia Clínica
Fúlvio Nicolau Bechelli Fiho ..... Departamento de Ortopedia
João Parisi Neto..... Departamento de Cardiologia
José Braz Filho..... Departamento de Urologia
José Carlos Rodrigues Junior..... Departamento de Neurocirurgia
Marcelo Rodrigues Bacci..... Departamento de Nefrologia
Marçal Rossi..... Comitê de Cirurgia Bariátrica e Metabólica
Robson Barbosa Miranda..... Departamento de Cirurgia Vascular
Rogério Gomes Mota..... Departamento de Economia Médica
Romildo Gerbelli..... Departamento de Psicanálise
Rubens Wajnsztejn..... Departamento de Neurologia da Infância e Adolescência
Theo Darlington Mano de Oliveira Departamento de Medicina do Trabalho
Thereza C. Machado de Godoy .... Departamento de Patologia e Citologia
Ubiratan Leal ..... Departamento de Radiologia

ANIVERSARIANTES

Agosto

DIA	ANIVERSARIANTE
1	Edwiges Dias da Rosa
2	Kiyoshi Hasegawa
2	Marialice D. Gonsalves
3	André Toyoti Sayama
3	Cláudia Ribeiro Homes Landi
6	Anita Gioacomini Novais
6	Karine I. Dias Nascimento
6	Osmydio Cordeiro Junior
6	Raísa Aimee Aulicino Martins
6	Renan Rui Pinheiro
6	Sylvia Ghiotto Abdian
7	Guilherme Boni
8	Cláudio Hypolito
11	Fernanda de S. M. de Aquino
11	Renato de Oliveira
12	Alexandro Luís Losano Curti
12	Ronaldo de Oliveira
14	Claudilene B. de Paula e Silva
15	Freddy G. Romero Orgaz
16	Simone Siqueira Meirelles
17	Fernanda C. Mendonça
18	Susane Raddi
19	Jorge Naufal
20	Álvaro Bernardo Dusi
20	Fernando Kooro
21	Edmund Tamosauskas
21	Nelson Roitberg
21	Rafael Zanforlin Buissa
21	Suzane M. Alves de Sales
22	Jordano Gottardi Neto
24	Roberto Árabe Abdanur Junior
25	Márcia Xavier de Lacerda
27	Ézio Luiz Marson Gambini
28	Gizella Ramalho Zanardi
28	Rafael Fernandes Martins
29	Adriana Cristina Corrêa
29	Renata Cristina Pereira
31	Luiz Felipe Clementi Charles

Setembro

DIA	ANIVERSARIANTE
1	Everaldo Porto Cunha
1	Mara Lia Pereira
2	Juliana Hiratsuka
2	Renata Regina Vieira
2	Sandra Cayres Naufal
3	Andréa Terrel Lobo
3	Wilson Ayres
4	Celso de Freitas Gomes
5	Priscila Dimovci
5	Rosemeire Fiorotto
6	Tarissa Beatrice Z Petry
6	Vanessa Reis C. Marques
7	Fernando Ferreira Costa
7	Silvia Helena Pinheiro Puget
8	Dayana Susan Romero Perez
8	Guilherme Devide Mota
10	Cyro Padilha Balsimelli
10	João Paulo Verzegnassi Ginez
11	Gabriela Tenedini Moreira
11	Valéria Valeriano da Silva
12	Bárbara Cristina Barreiros
13	Cláudio Luiz Rodrigues Emílio
14	Augusto Grotti
14	Daniela N. Tirolli Oetting
14	Ingredy Tavares da Silva
15	Neruska Hikari Saito
15	Vitório Lauro Damico Filho
16	Rebeca Esteves M. Rodrigues
17	Guillermo F. Eguez Jelski
17	Isabela Mateus Costa Santana
19	Gleise A. Moraes Costa
19	Patrícia Wentzcovitch
19	Renan Salvioni de Souza
21	André Luís R. Lafratta
21	Andresa Ramires Hoshino
21	Marçal Rossi
22	Hewdy Lobo Ribeiro
22	Mariana Vieira Barbosa
23	Andréia Vieira de Oliveira
23	Katiusa de Abreu Alves
23	Patrícia B. Mory Del Vecchio
24	William Baptista Fidelix
26	Encarnação R. Galvez Laghai
26	Larissa N. Satomi Nishimura
27	Arlindo de Almeida
29	Guilherme A. Peixoto
29	Ingrid Teles S. Alves Borges
30	Eliana Duarte Lopes
30	Isadora Taamy Bazani

Há verdadeiramente duas coisas diferentes: saber e crer que se sabe. A ciência consiste em saber; em crer que se sabe está a ignorância.
Hipócrates

Exercício Ilegal da Medicina

Marcelo Ferraz de Campos
Presidente da Associação Paulista de Medicina de São Bernardo/Diadema

Diante de tantas notícias na área médica, uma nos deixou verdadeiramente assombrados e até gerou uma nota do CFM – Conselho Regional de Medicina, sobre o exercício ilegal da medicina. Pasmem colegas, mas em algumas regiões do país os farmacêuticos já dão atendimento aos enfermos e isto respaldados pelo CRF – Conselho Regional de Farmácia.

Com as normativas CFF-585 e 586/2013, as quais facultam aos profissionais farmacêuticos atividade clínica, eles poderão prescrever medicamentos e outros produtos com finalidade terapêutica, afrontando cabalmente a lei do Ato Médico. O CRM – Conselho Regional de Medicina já se posicionou e enviou o caso para discussão no judiciário, pois isto é Exercício Ilegal da Medicina. O Ato Médico, normatizado pela Lei nº 12.842/2013, deu como definitivo que o diagnóstico nosológico e o tratamento de doenças são competências restritas ao médico, portanto, não há lei regulamentar de outras profissões que tenha semelhante autorização.

Portanto, meus colegas, é impressionante o quanto nossa profissão é afrontada e desafiada por profissões de outras áreas da saúde. Deixamos claro que não temos absolutamente nada contra as outras profissões e as respeitamos, pois quando bem trabalhadas, em conjunto, são primordiais para o bom restabelecimento do paciente, haja vista as atividades multidisciplinares cujos resultados são muito benéficos, e a maioria dos profissionais médicos defendem esse trabalho em conjunto.

O que nos referimos é quando um profissional quer invadir o campo de atuação do outro, sem a mesma formação, até porque as outras profissões não cursaram 6 anos de medicina, mais em torno de 3 a 5 anos de residência médica e tantos outros cursos de especializações, todos eles, diuturnamente, estudos estes que nos conferem a licença para exercer a profissão; portanto, é inadmissível que outros profissionais, cujos currículos de cursos não se comparam aos da área médica, possam exercer consultas, orientar e prescrever tratamentos.

“Reivindicamos por ensino de qualidade, contra a má formação médica e também não podemos concordar que outras profissões não preparadas exerçam o papel destinado ao médico”

Este editorial procura alertar a todos os colegas para se posicionarem firmemente na defesa da profissão, através de conversas com pacientes, mídias, enfim, utilizar todos os instrumentos que estiver ao alcance e que leve a nossa mensagem de repúdio a estas tentativas de apoderamento ilícito das atividades médicas.

A medicina é fruto de grandes sacrifícios e de anos de estudo. Reivindicamos por ensino de qualidade, contra a má formação médica e também não podemos concordar que outras profissões não preparadas exerçam o papel destinado ao médico.

Iniciamos este editorial com a frase de Hipócrates, pai da medicina, que já antevia que o grande perigo está em crer que se sabe!

O PRIMEIRO HOSPITAL INFANTIL DO ABC!

Nosso **Centro Pediátrico** conta com profissionais especializados. Com um **atendimento 24 horas**, somos referência no cuidado com a saúde da criança.

Unidade Infantil
Av. Pereira Barreto, 846 - Baeta Neves - SBC - SP | 11 4122-6544

www.hsb.com.br

Hospital São Bernardo
Unidade Infantil

APM
ASSOCIAÇÃO PAULISTA DE MEDICINA
SÃO BERNARDO DO CAMPO E DIADEMA

A Revista Visão Médica é uma publicação da Associação Paulista de Medicina Regional São Bernardo do Campo e Diadema

REDAÇÃO
Rua Pedro Jacobucci, 400
Jardim América • 09725-750 • São Bernardo do Campo/SP
(11) 4125-4439 • (11) 4330-6166
Fax (11) 4330-6891
e-mail: administracao@apmsbc.org.br
www.apmsbc.org.br

Presidente
Marcelo Ferraz de Campos

Diretores Responsáveis
João Eduardo Charles
Beatriz Freitas de Moura

Editora Responsável
Sonia Macedo

Redação, Revisão e Fotos
Sonia Macedo
(11) 99243-9320

Editor de Arte
Alex Franco

Arte
Comunicação Assertiva
www.assertiva.ppg,br
(11) 2691-6480

Periodicidade: mensal
Tiragem: 4.000 exemplares
Circulação: Grande ABCD
Portal da APMSBC/D
www.apmsbc.org.br

Publicidade: APM - SBC/D
(11) 4330-6166 • (11) 4125-4439

Os anúncios e matérias assinadas publicados nesta revista são inteiramente de responsabilidade dos anunciantes e autores. A APM não se responsabiliza pelos conteúdos .

6kennedy Corrida e Caminhada da Circulação

Robson Barbosa de Miranda
Diretor Científico da APM-SBC/D

A atividade física regular há tempos tem seu lugar estabelecido na boa prática médica. Muitas das doenças do ser humano têm relação íntima com a falta de atividade física, principalmente para aqueles que vivem em ambientes urbanos. Portanto, nada mais correto que, como médicos, nos esforcemos em oferecer aos nossos pacientes recomendações profiláticas e terapêuticas, nas quais o exercício físico tenha importante espaço.

A doença aterosclerótica é hoje a principal condição desencadeadora de eventos de morbidade e mortalidade nos adultos brasileiros. Grande parte disso em decorrência dos hábitos alimentares e sedentarismo. É uma epidemia de distúrbios metabólicos. Estimular as pessoas a se mexerem e a se alimentarem melhor deve fazer parte de nossa rotina como médicos, independente da especialidade. Trabalhando em conjunto com outros profissionais de saúde e do esporte, podemos proporcionar uma consciência de profilaxia e, em casos de doença, planos terapêuticos que incluam o esporte, desde a caminhada até atividades com características mais esportivas ou recreativas.

"A falta de atividade física prejudica a boa condição do ser humano, enquanto o movimento e o exercício físico metódico o salva e mantém sua saúde"

Hipócrates

Tendo essa visão em mente, a Diretoria da Associação Paulista de Medicina São Bernardo/Diadema (APM-SBC/D) aceitou com entusiasmo a ideia do Departamento de Cirurgia Vascular de realizar a Corrida e Caminhada da Circulação (também chamada de 6Kennedy em alusão à distância e localização do evento). A ideia original partiu de um dos associados da nossa Regional, Dr. Rafael Couto Melo, corredor contumaz, que gostaria de difundir em nossa comunidade a conscientização da importância do esporte para a saúde vascular. Acreditando na proposta, nós da Diretoria, com o apoio da Clínica Fluxo de Cirurgia Vascular, estabelecemos o projeto e o cronograma para a realização do evento.

Com aproximadamente 3000 participantes, a I Corrida e Caminhada da Circulação ocorreu em 19 de junho, uma manhã perfeita para os adoradores de esporte ao ar livre: nem tão fria, nem tão seca. Os participantes percorreram os 6 Km de corrida e 3 Km de caminhada. Seguiu-se a cerimônia de entrega das medalhas a todos os participantes e troféus aos cinco primeiros colocados nas categorias Feminino e Masculino. Também foram realizados exames de Doppler vascular para rastreamento de aneurisma da aorta abdominal e orientações sobre doenças vasculares pelos médicos da Clínica Fluxo e do Departamento de Cirurgia Vascular.

Este evento demonstra a importância que uma associação médica exerce na interação com a sua comunidade. Nós da APM-SBC/D nos sentimos orgulhosos de proporcionar à população de nossa região a consciência de que a atividade física faz parte da prescrição médica, seja na prevenção quanto no tratamento.

Para quem não pôde participar dessa edição, aguardamos vocês em 2017, quando teremos a 2ª Corrida e Caminhada da Circulação – 5 e 10Kennedy.

SEGUROS

Imprevistos surgem sem a gente esperar. Portanto, é importante estar prevenido para enfrentar os dissabores que eles ocasionam, garantindo a sua tranquilidade e de toda a família.

Sempre atenta, a Associação Paulista de Medicina de São Bernardo/Diadema oferece aos associados ativos parceria com duas competentes empresas na área de seguros: a MONGERAL AEGON e SECURITY, cada uma com serviços exclusivos que garantem a proteção financeira nos momentos que você mais precisa. É uma gama variada de produtos diferenciados em condições especiais, que atendem as necessidades específicas de cada associado: patrimonial, de vida e saúde e previdência. O atendimento é rápido, competente e atencioso, como merece o sócio da APM-SBC/D.

MONGERAL AEGON
(11) 4122-6900, Av. Índico, 677, Jardim do Mar, São Bernardo.

SECURITY
(11) 2897-6334 / 6335, E-mail: apmsbc@securitycor.com.br

Vitória da APM: novo Supersimples aprovado no Senado

Reestruturação do sistema de tributação diminui alíquotas para médicos

• O Senado aprovou por unanimidade, **65** votos a favor, em 21 de junho, a atualização das regras para o enquadramento das empresas no Supersimples.

• Enquadrados na Tabela III, os médicos passarão a pagar menos impostos, com alíquotas de **6%** para quem tem até **R$ 180.000** de receita bruta em doze meses.

• O número de faixas de faturamento no Supersimples foi reduzido de 20 para **6**, segundo a relatora, para simplificar a lógica de todo o sistema.

• Um único dispositivo entrará em vigor imediatamente: a criação de um parcelamento especial de débitos das empresas do Simples de **120** meses

O presidente da Associação Paulista de Medicina, Florisval Meinão, afirma que a redução da tributação traz benefícios para a sociedade, inclusive barateando os custos na Saúde, que hoje são bem altos. Para ele, fora isso, existe a questão dos consultórios, que estão se tornando inviáveis pela crise no setor, decorrente inclusive da alta tributação e da baixa remuneração.

Por: APM, com informações da Agência Senado

MK BLINDAGENS

Av. Dom Pedro II, 2326 - Bairro: Campestre - Santo André - SP

Telefone : (11)2264-0720

www.mkblindagens.com.br

Assista ao vídeo de nossa fábrica.

REFERÊNCIA EM BLINDAGEM AUTOMOTIVA

Blindagem | Loja | Manutenção

TELEFONE: (11) 4473-1921 | **COMERCIAL@MKBLINDAGENS.COM.BR**

Confira as ofertas imperdíveis dos parceiros da APM / Centr

Agência de Turismo

NR TURISMO

A NR Turismo é especialista em prestar consultoria para viagens de lazer ou negócios com um serviço personalizado.
Agora oferece 5% de desconto para os associados da APM em pacotes nacionais e internacionais, além de tarifas diferenciadas para passagens aéreas e hospedagens em congressos médicos (sujeito a disponibilidade).
Localização: Consulte Unidades

Casa e Decoração

MEU MÓVEL DE MADEIRA

10% de desconto nas compras a prazo e 20% nas compras à vista.
Localização: Nacional (compra online)

Eletrodomésticos

ELECTROLUX

A maior fabricante mundial de eletrodomésticos oferece descontos de até 30% e parcelamento em até 10x sem juros. Frete grátis para todo o Brasil.
Localização: Nacional (compra online)

Cursos

TARGET ENGLISH

Associados e seus dependentes têm 10% de desconto em aulas na plataforma online, aulas na sede da Target e aulas particulares, e 15% em todas as turmas na Target.
Mais informações:
Rua Piauí, 292, sala 2, Higienópolis, São Paulo/SP - 01241-000
Fones: (11) 95261-5981 / 3214-4816 contato@targetenglish.com.br

MACKENZIE

Oferece de 15% a 30% de desconto, de acordo com a tabela disponível no site do clubapm.
Localização: São Paulo

CEL®LEP

10% de desconto
O CEL®LEP, rede de ensino de idiomas que nasceu há 40 anos e hoje é referência entre as escolas de idiomas oferece 10% de desconto válido para os cursos de inglês e espanhol (em turmas regulares) em todas as unidades do grupo.
O método desenvolvido pelo CEL®LEP, com laboratório de línguas e turmas de no máximo 10 pessoas, proporcionou ensinar mais de 420 mil alunos durante todos esses anos.
Além de ensinar idiomas, a escola promove a educação, dissemina o conhecimento e se propõe a formar cidadãos competentes, éticos e conscientes.
Mais informações / Site: www.br.cellep.com
Central de Informações: (11) 3742-7728

Flores e Decoração

GIULIANA FLORES

20% de desconto
A Giuliana Flores, maior floricultura do Brasil, referência de elegância e bom gosto, oferece 20% de desconto em toda compra no site.
Acesse: www.giulianaflores.com.br/apm

Lazer e Entretenimento

BILHETERIA.COM

10% a 50% de desconto na compra de ingressos para shows, teatro, circos, parque de diversões e passeios turísticos.
Localização: Nacional (compra online)

HOT PARK

37% de desconto
Considerado um dos 10 melhores parques aquáticos do mundo por dois anos seguidos, o Hot Park é pura adrenalina e diversão. Com mais de 21 atrações totalmente integradas a natureza, sua família viverá momentos de muita alegria e felicidade.
Agora em parceria com a APM oferece 37% e direito a 5 ingressos com desconto para os dependentes diretos.
Informações: Telefone da Central: (11) 3512-4830 ou 0800 9400 818
Site: www.gruporioquente.com.br/convenio

Restaurantes e Bebidas

CASA FLORA

Com mais de 40 de tradição, a Casa Flora atua no mercado Premium enogastronômino. Oferece aos associados da APM um canal direto com atendimento personalizado, preço diferenciado e desconto* de 10% nas compras acima de R$ 300 em produtos.
Localização: São Paulo

PRESIDENTE RESTAURANTE E BAR (Grande ABC)

10% desconto
O Presidente Restaurante oferece menus no almoço (segunda a sexta) elaborados a preços convidativos, com entrada, prato principal, água e sobremesa.
Associados da APM e seus acompanhantes têm ainda 10% de desconto no total da conta e café expresso cortesia.
Mais informações e reservas:
Presidente Restaurante e Bar
Tel.: (11) 2374-7011
Rua da Imperatriz, 31 - Nova Petrópolis
São Bernardo do Campo/SP
contato@presidenterestaurante.com.br
www.presidenterestaurante.com.br

Serviços

ÊXITO ILUMINAÇÃO (Grande ABC)

A Êxito Iluminação não dispensa qualidade e design diferenciado na fabricação de produtos. São 20 anos utilizando tecnologia e os melhores materiais, ermitindo ao cliente a criação de ambientes agradáveis e adequadamente iluminados. Além disso, a empresa oferece soluções sob medida para projetos especiais.
Associados, dependentes e funcionários da APM têm 12% de desconto nas compras parceladas e 15% no pagamento à vista. Compras a partir de R$ 300,00 podem ser parceladas em até duas vezes. Desconto válido somente para a loja da Rua José D' Angelo, 322, Jardim Bom Pastor, Santo André.
O desconto é cumulativo às promoções vigentes no site*
Mais informações: (11) 4426-1797 / 4426-1975
Site: www.exitoluz.com.br

MEGA MUDANÇAS E TRANSPORTES

Em parceria com a APM, oferece aos associados 20% de desconto nos seguintes serviços: mudanças residenciais; mudanças empresariais; mudanças industriais; equipamentos sensíveis (informática, robótica e hospitalares); embalagens especiais (obras de arte, exposições e antiguidades); remoções internas (confecção de layout); guarda-móveis (armazenagem); e lançamentos em todas as modalidades.
Tel.: (11) 2909-3473
E-mail: mega@megamudancas.com.br
Site: www.megamudancas.net/
Localização: São Paulo

DROGARIA SÃO PAULO

5% a 30% de desconto
Com atendimento 24 horas e mais de 550 filiais, está presente nos estados de São Paulo, Minas Gerais, Rio de Janeiro, Bahia e Pernambuco. Em parceria com a APM, oferece aos associados os seguintes descontos nas compras à vista:
- 20% para Demais Medicamentos / OTC
- 30% para Medicamentos Genéricos
- 5% para Perfumaria e Higiene Pessoal
*Desconto não cumulativo e válido para todas as unidades no Brasil;
*Para validação do desconto, identifique-se como associado da APM e informe seu CPF diretamente

Acesso e informações: www.apm.org.br/clubedebeneficios Confira

ral de atendimento: (11) 3188-4270 / 4339 / 4579 / 4370.

no caixa.
Mais informações: Tels.: (11) 9.9389-9065 | (11) 3274.7400 ramal 907 17
www.drogariasaopaulo.com.br/

WALMART
Até 10% de desconto
Walmart.com.br, integrante do maior grupo varejista do mundo, oferece até 10% de desconto em mais de 80.000 produtos, divididos em 21 categorias: Automotivo; Bebês; Beleza e Saúde; Brinquedos; Cama, Mesa e Banho; Câmeras e Filmadoras; Casa e Segurança; Eletrodomésticos; Eletrônicos; Eletroportáteis; Esporte e Lazer; Ferramentas; Games; Informática; Instrumentos Musicais; Móveis e Colchões; Perfumes e Cosméticos; Produtos Sustentáveis; Relógios; Telefonia; Utilidades Domésticas.
O Walmart entrega em todo território nacional, oferecendo rapidez no atendimento e segurança em suas compras.
Os descontos não são cumulativos com ofertas ou promoções do site e não incluem marcas de exceção, Apple, Sony, Pioneer, Epson, HP, Mattel, Caloi e Hasbro, categorias de Market Place e lista de serviços.
Confira agora mesmo: www.walmart.com.br/apm ou ligue para 3003-6000 e informe o código "APM".
*Os descontos da parceria não são cumulativos nas promoções sazonais.
Localização: São Paulo

CONFIDENCE CÂMBIO
Até 1,5% de desconto
A Associação Paulista de Medicina firmou parceria com a Confidence Câmbio – parte do maior Grupo de Câmbio do Mundo. Com a parceria, o associado APM passa a ter desconto de 1,5% na compra de Dólar e Euro e de 0,5% nas demais moedas.
Além disso, o associado não paga nada pelo Confidence Travel Card (cartão pré-pago internacional), forma mais prática e segura de usar seu dinheiro no exterior. Confira os benefícios:
• Cartão personalizado com nome e senha
• Não tem variação cambial e nem anuidade
Entre em contato com a Central Exclusiva de Atendimento e aproveite o desconto!
0800 770 2015
(de segunda a sexta, das 8h às 19h, e sábado, das 9h às 13h)
1. Para garantir o benefício, basta apresentar a carteirinha de associado ou cupom de desconto.
2. Desconto válido apenas para operações realizadas pela Central Exclusiva de Atendimento, citada acima.

Local: Santo André
O trabalho de comunicação institucional, desenvolvido por profissionais da área (jornalistas, RPs e publicitários) mostra-se fundamental para a consolidação da imagem pública e a certificação dos valores sociais dessas entidades perante à comunidade que integram ou pertencem.

Pessoal

FASCAR
Há 50 anos no mercado com tradição em calçados e acessórios masculinos. Além da qualidade, tecnologia e design dos seus produtos, agora em parceria com a APM oferece descontos especiais para os associados.
5% de desconto em lojas físicas.
5% de descontos em compras na loja online, exceto frete.
Localização: Consulte as unidades

A ESPORTIVA
De 5% a 10% de desconto
Loja virtual de artigos esportivos oferece 10% de desconto nas compras à vista ou em até 10x sem juros no cartão.
Para as lojas físicas em Santo André, São Bernardo do Campo, São José dos Campos, Santos, Campinas, Ribeirão Preto e Brasília, o desconto é de 10% nas compras à vista e 5% nas compras em até 3x no cartão.
Acesse: www.aesportiva.com.br e utilize o código:APMDESCONT e aproveite!
* O desconto será aplicado no carrinho de compras ao digitar o código promocional.
** Descontos não acumulativos.
Mais informações:
Tel.:(11) 4990-6000
Acesse: www.aesportiva.com.br

NETSHOES
10% de desconto
NETSHOES é a maior loja virtual de materiais esportivos que agora traz para você, associado da APM, descontos especiais!
10% de desconto em todo o site NETSHOES!
*exceto lançamentos, categoria bike, suplementos da marca Optimum, Games e Eletrônicos; e produtos com selos Especiais, tais como Selos Saldão, Black Friday, Black November, entre outros Selos.
Acesse: www.netshoes.com.br/apm

Dr!,

Se tiver interesse em receber mensalmente a revista, cadastre-se na Associação Paulista de Medicina de São Bernardo/Diadema. Se já for sócio, mantenha sempre atualizado telefone, e-mail e seu endereço para correspondência

Tel. (11) 4330 - 6166
Fax (11) 4330 - 6891

administracao@apmsbc.org.br
www.apmsbc.org.br

neste endereço as unidades participantes e as condições para usufruir dos benefícios.

6kennedy Corrida e Caminhada da Circulaç

Sucesso absoluto de público, a **6kennedy Corrida e Caminhada da Circulação** levou cerca de três mil participantes para a Avenida Kennedy, em São Bernardo, em 19 de junho, um domingo de sol e temperatura amena, perfeito para atividades físicas ao ar livre. Realizado pela Associação Paulista de Medicina São Bernardo/Diadema (APM-SBC/D), com co-realização da Clínica Fluxo, esse grande evento esportivo teve como objetivo difundir a importância da adoção de hábitos saudáveis para o bem-estar físico e mental e, consequentemente, a melhora da qualidade de vida.

"Conscientizar a população acerca de temas que promovam a saúde das pessoas é apenas uma das missões da Diretoria da APM-SBC/D. E nada como um evento esportivo como este que realizamos para evidenciar como a prática de atividades físicas é fundamental na prevenção de doenças e na melhora da qualidade de vida como um todo", observa o presidente da entidade, Marcelo Ferraz de Campos.

Dividida em duas modalidades, caminhada (3Km) e corrida (6Km), a prova teve sua largada em frente ao Ginásio Poliesportivo Adib Moysés Dib, na Av. Kennedy, por volta das 7h. Homens e mulheres de diversas faixas etárias encararam com disposição o percurso, fazendo do evento uma belíssima festa em prol da saúde.

Na chegada, os participantes contaram com uma estrutura para a distribuição de água e fruta para repor a energia. Além de um kit básico de camiseta e ecobag, entregue na véspera a cada inscrito, os organizadores entregaram medalha a todos os participantes e, na corrida, troféu aos cinco primeiros colocados nas categorias Masculina e Feminina.

E mais: logo após a premiação da corrida, o Departamento de Cirurgia Vascular da APM-SBC/D e médicos da Clínica Fluxo realizaram exames gratuitos de Doppler vascular para rastreamento de aneurisma da aorta abdominal, com orientações sobre doenças vasculares.

6k KENNEDY
CORRIDA E CAMINHADA DA CIRCULAÇÃO

PATROCÍNIO
G R U
SAÚDE E

ão congrega 3 mil participantes

RESULTADO DA CORRIDA (1º ao 5º colocado)

• Categoria Masculina
1º - Edson Emídio
2º - Elias Batista de Oliveira
3º - Flávio Sousa de Lima
4º - Allan Kardec Nogueira Soares
5º - Valdeci Costa dos Santos

• Categoria Feminina
1º - Joseane Maria da Silva
2º - Maria Cristina Richter
3º - Camila Bragion
4º - Nathália Almeida Abreu
5º - Quitéria Alaíde da Silva

MASTER
VIDA
PATROCÍNIO
Pharmácia Essencial
APOIO
Rotary Clube São Bernardo do Campo Norte
REALIZAÇÃO
APM
CO-REALIZADOR
fluxo
ORGANIZAÇÃO
ÁTHICA

Os benefícios da corrida: esteira x rua

Rafael Couto Melo
Cirurgião Vascular da Clínica Fluxo de Cirurgia Vascular (www.fluxo.com), co-realizadora da 6kennedy Corrida e Caminhada da Circulação

Os benefícios da corrida vão muito além do corpo bonito e definido. Há uma melhora expressiva do condicionamento da musculatura das pernas, aumento da amplitude dos movimentos articulares e otimização dos parâmetros cardiorrespiratórios. Há ainda, melhora do humor, da qualidade do sono e sensação de relaxamento. Estimula o raciocínio e a memória, proporciona equilíbrio para o corpo e eleva a autoestima.

A melhora da autoestima está diretamente relacionada à presença de um número maior de receptores para endorfina em praticantes de corrida do que em outras modalidades. Fato comprovado por estudo realizado pelo serviço de neurologia da Universidade de Bonn, na Alemanha.

Muitos praticantes relatam que ficam desanimados e não encontram prazer na corrida no início da prática; porém a sensação de bem-estar aparece com o desenvolvimento de sua regularidade. Importante lembrar, no entanto, que por mais motivada esteja a pessoa com sua nova prática, é fundamental respeitar os limites do corpo.

Adotar a corrida como prática esportiva é um grande passo para ter uma vida saudável, somada à vantagem de que pode ser praticada na esteira em academias ou, para os mais privilegiados, pode ser praticada em casa e num horário mais conveniente. Para os que adoram ruas, praças e parques, além de desfrutar da natureza, podem explorar novos lugares com diferentes paisagens e formarem grupos, aumentando assim a motivação para se manterem ativos.

Um questionamento que cresce proporcionalmente ao número de praticantes de corrida é o que seria melhor: correr na rua ou na esteira? Veja algumas das vantagens dessas maneiras de prática de corrida:

- Esteira:
- Mais indicada para iniciantes e para quem está acima do peso;
- Menor impacto nas articulações;
- Menor risco de lesões;
- Melhor controle do esforço e dos resultados;
- Opção para dias chuvosos, muito quentes ou frios demais.

- Rua:
- Diferentes paisagens e contato com a natureza;
- Maior socialização;
- Maior gasto energético devido às irregularidades do terreno;
- Envolve mais grupos muscul ares;
- Desenvolve o sistema de equilíbrio.

Como podemos perceber, na esteira ou na rua, existem vantagens e desvantagens, cabendo ao praticante identificar qual a alternativa mais adequada à sua necessidade. Podendo em determinadas situações serem utilizadas de forma complementar, uma da outra, dependendo do estágio em que se encontre o praticante, qual o seu projeto e quais metas deseja alcançar.

PROTEÇÃO PELO TEMPO QUE VOCÊ PRECISA E GARANTIA FINANCEIRA PARA PROJETOS FUTUROS

O Vida Toda Prazo Certo Resgatável é o plano que combina a proteção de um seguro de vida com a formação de uma reserva em dinheiro. É ideal para quem sabe a importância de proteger financeiramente seus dependentes ao mesmo tempo que poupa para a realização de projetos futuros.

Entre em contato: (11) 4122-6900

Plano(s) garantido(s) por Mongeral Aegon Seguros e Previdência S.A., CNPJ 33.608.308/0001-73. O registro destes planos na SUSEP não implica, por parte da Autarquia, incentivo ou recomendação a sua comercialização. O segurado poderá consultar a situação cadastral de seu corretor de seguros no site www.susep.gov.br, por meio do número de seu registro na SUSEP, nome completo, CNPJ ou CPF. Processos SUSEP: Morte e Sobrevivência - 15414.001996/2007-61; Invalidez - 15414.004371/2007-51; SAF - 15414.002543/2006-71.

MONGERAL AEGON
SEGUROS E PREVIDÊNCIA

mongeralaegon.com.br

facebook.com.br/MongeralAegon

@mongeralaegon

JULHO

19º SOBRICE 2016
Apoio: FEBRASGO
Data: 14 a 16
Local: Centro de Convenções Rebouças – São Paulo - SP
Informação: (11) 3361-3056
E-mail: sobrice@eventus.com.br
Site: www.sobrice2016.com.br

I SIMPÓSIO INTERNACIONAL DE CABELOS E UNHAS DA SBD
Realização: SBD
Data: 21 a 23
Local: Mercure Belo Horizonte Lourdes Hotel - Belo Horizonte – MG
Informação: (21) 2142-9300
Email: corporativo@blumar.com.br
Site: www.sbd.org.br/eventos/simposio-internacional-de-cabelos-e-unhas-da-sbd/

XXIV CONGRESSO DA SOCIEDADE BRASILEIRA DE HIPERTENSÃO
Realização: Sociedade Brasileira de Hipertensão
Data: 21 a 23
Local: Centro de Convenções Rebouças – São Paulo - SP
Informação: (51) 3086-9100
Site: hipertensao2016.com.br

21º CONGRESSO BRASILEIRO MULTIDISCIPLINAR EM DIABETES
Realização: ANAD
Data: 28 a 31
Local: UNIP Unidade Vergueiro – São Paulo - SP
Informação: (11) 5908-6777 ramal 212,215 e 216
E-mail: congresso2016@anad.org.br
Site: www.anad.org.br/eventos/congresso/

II CONGRESSO BRASILEIRO DE DOENÇAS FUNCIONAIS DO APARELHO DIGESTIVO
Apoio: Federação Brasileira de Gastroenterologia
Data: 28 a 31
Local: Gramado – RS
Informações: (11) 3032-1460
Site: www.doencasfuncionais2016.com.br

V COMINCO
Realização: Associação Brasileira de Cirurgia Minimamente Invasiva da Coluna
Data: 28 a 30
Local: WTC – São Paulo - SP
Informações: (11) 98106-1600
E-mail: contato@cseventos.net
Site: www.cominco.com.br

III SIMPÓSIO DE SÍNDROME CORONARIANA AGUDA
Apoio: SOPATI
Data: 30
Local: Instituto Sírio-Libanês de Ensino e Pesquisa de São Paulo – SP
Informação: (11) 3394-0100
Site: www.iep.hospitalsiriolibanes.org.br/web/iep/-/iii-simposio-de-sindrome-coronariana-aguda

AGOSTO

12º CONGRESSO PAULISTA DE DIABETES E METABOLISMO
Realização: Sociedade Paulista de Diabetes e Metabolismo
Data: 04 a 06
Local: Centro de Convenções Fecomércio – São Paulo – SP
Informação: (11) 3361-3056
E-mail: diabetes@eventus.com.br
Site: www.eventus.com.br/diabetes2016

VII CURSO AVANÇADO DE RECICLAGEM EM CLÍNICA MÉDICA
Realização: Sociedade Brasileira de Clínica Médica
Data: 08 a 12
Local: Milenium Centro de Convenções – São Paulo – SP
Informação: (11) 5908-8385
E-mail: sbcm@sbcm.org.br
Site: www.sbcm.org.br/reciclagem2016/

5º CONTROVÉRSIAS EM CIRURGIA VASCULAR E ENDOVASCULAR E IV SIMPÓSIO SVS CAPÍTULO BRASIL
Apoio: SBACV
Data: 18 a 21
Local: Hotel SENAC – Águas de São Pedro – SP
Informações: (11) 3831-6382
E-mail: camila@tecnomkt.com.br

XIX CONGRESSO GAÚCHO DE GINECOLOGIA
Apoio: FEBRASGO
Data: 18 a 20
Local: Hotel Plaza São Rafael – Porto Alegre – RS
Informação: (51) 3311-2578 / (51) 3311-9456 / (51) 3311-8969
E-mail: secretariageral@plenariumcongressos.com.br
Site: www.sogirgs.org.br/congresso2016/

CÂNCER DE MAMA – GRAMADO 2016
Apoio: Sociedade Brasileira de Mastologia Regional São Paulo
Data: 18 a 20
Local: Serrano Centro de Eventos e Convenções – Gramado – RS
Informações: www.cancerdemamagramado.com.br/

JORNADA DE ATUALIZAÇÃO EM REPRODUÇÃO HUMANA, ENDOSCOPIA GINECOLÓGICA E CIRURGIA MINIMAMENTE INVASIVA
Apoio: FEBRASGO
Data: 19 e 20
Local: SOGIPA – Curitiba – PR
Informação: (41) 3232-2535
E-mail: sogipa2002@terra.com.br

III JORNADA DE EMERGÊNCIAS PSIQUIÁTRICAS
Realização: ABP
Data: 19 e 20
Informação: (21) 2199-7500
E-mail: eventos@abpbrasil.org.br
Site: www.abpbrasil.locaweb.com.br/jornada.php

XXXIII CONGRESSO BRASILEIRO DE REUMATOLOGIA
Realização: Sociedade Brasileira de Reumatologia
Data: 24 a 27
Local: Centro de Convenções Ulysses Guimarães - Brasília – DF
Informação: (61) 3322-2626
E-mail: ricardo@aeventos.com.br
Site: www.sbr2016.com.br

10º CONGRESSO PAULISTA DE INFECTOLOGIA
Realização: Sociedade Paulista de Infectologia
Data: 24 a 27
Local: Mendes Convention Center - Santos - SP
Informações: (11) 3849-0379 / (11) 3849-8263
E-mail: spi@meetingeventos.com.br
Site: www.infectologiapaulista.org.br/congresso2016/

XX CONGRESSO DA SBTMO 2016
Realização: Sociedade Brasileira de Transplante de Medula Óssea
Data: 24 a 27
Local: Hotel Gran Marquise – Fortaleza – CE
E-mail: contato@sbtmo2016.com.br
Site: www.sbtmo2016.com.br

XXI CONGRESSO PAULISTA DE GINECOLOGIA E OBSTETRÍCIA
Realização: SOGESP
Data: 25 a 27
Local: Transamérica Expo Center - São Paulo – SP
Informação: (11) 3884-7100
E-mail: janaina.oliveira@sogesp.org.br / roberta.braga@sogesp.org.br
Site: www.sogesp.com.br/congresso/2016/inicio

VII JORNADA LYONESA NO BRASIL
Realização: Sociedade Brasileira de Cirurgia do Joelho (SBCJ)
Data: 25 a 27
Local: Royal Palm Plaza Hotel – Campinas - SP
Informação: (11) 3283-3326
E-mail: eventos@rveventos.net
www.rveventos.net/jornadalyonesa2016

XXV CONGRESSO BRASILEIRO DE MEDICINA FÍSICA E REABILITAÇÃO
Realização: Associação Brasileira de Medicina Física e Reabilitação
Data: 25 a 27
Local: Teatro UNIP - São José do Rio Preto – SP
Informação: (17) 3214-5900
E-mail: cenacon@cenacon.com.br
Site: www.cenacon.com.br/eventos/2016/medicina-fisica/index.php

XXVII CONGRESSO BRASILEIRO DE NEUROLOGIA
Realização: Academia Brasileira de Neurologia
Data: 27 a 31
Local: Expominas – Belo Horizonte – MG
Informação: (51) 3086-9100
E-mail: congressos@ccmew.com
Site: www.neuro2016.com.br

SETEMBRO

XXXIII CONGRESSO BRASILEIRO DE HOMEOPATIA
Realização: Associação Médica Brasileira de Homeopatia
Data: 03 a 06
Local: Centro de Convenções Arquiteto Rubens Gil de Camilo – Campo Grande - MS
Informações: (67) 3326-5011 / (67) 8428-3131
E-mail: sac@congressodehomeopatia.com.br
Site: www.congressodehomeopatia.com.br

60º CONGRESSO BRASILEIRO DE OFTALMOLOGIA
Realização: Conselho Brasileiro de Oftalmologia
Data: 03 a 06 de Setembro
Local: Centro de Convenções – Goiânia – Goiás
Informações: congresso@cbo2016.com.br

XXXI CONGRESSO BRASILEIRO DE NEUROCIRURGIA
Realização: Sociedade Brasileira de Neurocirurgia
Data: 06 a 10
Local: Centro de Convenções Ulysses Guimarães – Brasília – DF
E-mail: contato@neurocirurgia2016.com.br
Site: www.neurocirurgia2016.com.br

XIV CONGRESSO PAULISTA DE UROLOGIA 2016
Realização: Sociedade Brasileira de Urologia
Data: 07 a 10
Local: Sheraton WTC São Paulo – SP
Informações: (11) 3168-4229 / (11) 3888-2227
E-mail: sbu.sp@uol.com.br
Site: www.congressopaulistaurolo-

gia.com.br

VII CONGRESSO BRASILEIRO DE ECOGRAFIA VASCULAR 2016
Apoio: Sociedade Brasileira de Angiologia e de Cirurgia Vascular
Data: 07 a 10 de Setembro
Local: Ouro Minas Palace Hotel, Belo Horizonte – MG
Informações: (31) 3213-0572 (31) 8458-2493
Site: www.sbacvmg.org.br

XIV CONGRESSO BRASILEIRO DE RECONSTRUÇÃO E ALONGAMENTO ÓSSEO
Apoio: Sociedade Brasileira de Ortopedia e Traumatologia
Data: 08 a 09
Local: Hangar – Belém - PA
Informação: (91) 3259-4472
E-mail: pautaeventos@pautaeventos.com.br
Site: www.reconstrucaoosseabelem.com.br

CONGRESSO PAULISTA DE CIRURGIA
Realização: Colégio Brasileiro de Cirurgiões Capítulo São Paulo
Data: 09 e 10
Local: Centro de Convenções Rebouças – São Paulo – SP
Informação: (11) 3101-8045 / (11) 3101-8792
E-mail: contato@cbcsp.org.br
Site: www.cbcpaulista2016.com.br

SIMPANEST – 2016
Realização: Sociedade de Anestesiologia do Estado de São Paulo
Data: 09 a 17
Local: São Paulo - SP
Informação: (11) 3673-1388
E-mail: saesp@saep.org.br

3º CONGRESSO INTERNACIONAL SABARÁ DE SAÚDE INFANTIL
Apoio: Sociedade Brasileira de Alergia e Imunologia
Data: 15 a 17
Local: Hotel Maksoud Plaza – São Paulo – SP
Informação: (11) 2755-0259
E-mail: 3congresso@sabara.com.br
Site: www.ensinosabara.org.br/3congresso/

V CONGRESSO BRASILEIRO DE MEDICINA DE EMRGÊNCIA ADULTO E PEDIÁTRICO
Realização: ABRAMEDE
Data: 20 a 23
Local: Porto Alegre – RS
Informação: (51) 2108-3111
E-mail: congressoabramede@officemarketing.com.br

XVI JOPPAQ – JORNADA PAULISTA DE PATOLOGIA DO QUADRIL
Realização: Sociedade Brasileira de Quadril Regional Paulista
Data: 21 a 24
Local: Hotel JP – Ribeirão Preto - SP
Informação: (16) 3623-9399
E-mail: joppaq@vsfutura.com.br / vanise@vsfutura.com.br
Site: www.joppaq.com.br

71º CONGRESSO BRASILEIRO DE CARDIOLOGIA
Realização: Sociedade Brasileira de Cardiologia
Data: 23 a 25
Local: Centro de Eventos do Ceará - Fortaleza – CE
Informação: (21) 3478-2700
E-mail: sbc@cardiol.br
Site: www.cbc71.com.br

50º CONGRESSO BRASILEIRO DE PATOLOGIA CLÍNICA/MEDICINA LABORATORIAL
Realização: Sociedade Brasileira de Patologia Clínica/Medicina Laboratorial
Data: 27 a 30
Local: Centro de Convenções SulAmérica – Rio de Janeiro - RJ
Informações: (21) 3077-1400 e 0800 023-1575
E-mail: sbpc@sbpc.org.br

XLIII CONGRESSO BRASILEIRO DE ALERGIA E IMUNOLOGIA
Realização: Associação Brasileira de Alergia e Imunologia
Data: 28/09 a 01/10
Local: Expo Curitiba – Curitiba – PR
Informação: (51) 3086-9100
Site: www.congressoalergia2016.com.br

II CONGRESSO BRASILEIRO E 5º SIMPÓSIO INTERNACIONAL DE NUTROLOGIA PEDIÁTRICA
Apoio: Sociedade Brasileira de Pediatria
Data: 28/09 a 01/10
Local: Hangar Centro de Convenções da Amazônia – Belém – PA
Informação: (41) 3022-1247
Site: www.nutroped2016.com.br

XXI CONGRESSO MUNDIAL DA IFSO
Apoio: Sociedade Brasileira de Cirurgia Bariátrica e Metabólica
Data: 28/10 a 01/11
Local: Windsor Barra - Rio de Janeiro – RJ
Informação: (11) 3284-6951
E-mail: sbcbm@sbcbm.org.br
Site: www.ifso2016.com

4º CONGRESSO BRASILEIRO DE ENDOMETRIOSE E CIRURGIA MINIMAMENTE INVASIVA
Realização: Associação Brasileira de Endometriose e Ginecologia Minimamente Invasiva
Data: 29 de Setembro a 01 de Outubro
Local: São Paulo – SP
Informações: (11) 5073-8282

Introdução às ideias de Melanie Klein

Tema: A Posição Esquizo-Paranóide
Dia: 6 de agosto
Horário: às 9h

Tema: O Complexo de Édipo
Dia: 3 de setembro
Horário: às 9h

Inveja e Gratidão
Dia: 1 de outubro
Horário: às 9h

O infantil no Adulto
Dia: 5 de novembro
Horário: às 9h

Informações:
sbpsp.regionalgrandeabc@uol.com.br / 2125-3703

ASSOCIAÇÃO PAULISTA DE MEDICINA DE SÃO BERNARDO/DIADEMA
Rua Pedro Jacobucci, 400, São Bernardo,
(atrás do Poupatempo).
Tels: (11) 4330-6166 / 4125-4439
E-mail: administracao@apmsbc.org.br | Site: www.apmsbc.org.br

Presidente da APM-SBC/D defende Tese de Doutorado

A defesa de Tese de Doutorado do presidente da Associação Paulista de Medicina São Bernardo/Diadema (APM-SBC/D), o neurocirurgião da Coluna Vertebral Marcelo Ferraz de Campos, em 3 de junho, no Anfiteatro David Uip, da Faculdade de Medicina do ABC (FMABC), veio solidificar a colaboração existente entre a universidade e a APM-SBC/D, pois ambas têm papel fundamental na região e perseguem um objetivo comum, que é a qualidade nas escolas médicas, dentre outras lutas incansáveis, tal como o Movimento Médico, onde o apoio da FMABC foi incondicional para o sucesso, e vários fatos marcantes que permearam a história das duas entidades e, em alguns momentos, se estreitam.

Portanto, é importante destacar que cerca de 40 pessoas, entre diretores da APM-SBC/D, médicos, representantes de entidades, familiares e amigos, prestigiaram a apresentação da Tese de Marcelo Ferraz, intitulada "Alterações da matriz extracelular do ligamento amarelo e do disco intervertebral nas doenças degenerativas da coluna". O trabalho de orientação esteve a cargo da Profa. Dra. Maria Aparecida da Silva Pinhal e do Prof. Dr. Luciano Miller Reis Domingues, ambos da FMABC.

Pela relevância do tema e competente pesquisa, o trabalho recebeu elogios de todos os membros da banca examinadora, composta pelo Prof. Dr. Flavio Ramalho Romero, da Disciplina de Neurocirurgia da UNESP; Prof. Dr. Alexandros Theodoros Panagopoulos, da Disciplina de Neurocirurgia da Santa Casa de São Paulo; Prof. Dr. Ricardo Peres do Souto, da FMABC; e Profa. Dra. Théresè Rachell Theodoro, também da FMABC.

Após a brilhante apresentação de Marcelo Ferraz (que cumpriu com exatidão o tempo estabelecido), arguição (com observações fundamentais dos membros da banca em diversos tópicos do trabalho, visando, como de praxe, colaborar na construção final do estudo, antes da encadernação) e deliberação da banca, juntamente com os orientadores, em reunião reservada, a Profª. Dra. Maria Aparecida outorgou o título de Doutor a Marcelo Ferraz de Campos.

Em suas considerações finais, Marcelo Ferraz fez questão de enaltecer o papel fundamental da FMABC para a Região do Grande ABC. "A

FMABC desenvolve importantes ações na área da saúde, tanto em benefício da classe médica como da população, sendo uma grande parceira da APM-SBC/D".

Finalizando, Marcelo Ferraz agradeceu também a todos aqueles que colaboraram no seu processo de doutorado; a seus pais, presentes na defesa, o Prof. Dr. Douglas Alberto Ferraz de Campos, professor Livre Docente da USP, e a professora Maria Aparecida Strático de Campos; e, em especial, a sua esposa Silvia. "Sem o apoio, compreensão e colaboração da minha esposa, eu não teria conseguido esta conquista", declarou Marcelo Ferraz.

Terminada a defesa, os presentes foram convidados para um coquetel servido em espaço anexo ao anfiteatro. À noite, o Prof. Dr. Ferraz festejou a conquista com cerca de 45 convidados, durante coquetel de comemoração, que ofereceu no salão de festas da Casa do Médico de São Bernardo/Diadema.

Reunião da 1ª Distrital

O secretário da Associação Paulista de Medicina de São Bernardo/Diadema (APM-SBC/D), Rubens Martins Neto, representou o presidente da entidade, Marcelo Ferraz de Campos, na terceira reunião de 2016 da 1ª Distrital da APM, realizada em 14 de maio, na sede da APM São Caetano.

Sob o comando do presidente da I Distrital, Everaldo Porto Cunha, que também é delegado da APM-SBC/D, a reunião pautou alguns temas, entre eles a construção do novo prédio APM, o Ato Médico e o CQH – Certificado de Acreditação Hospitalar. Em seguida, o presidente ou representante de cada uma das oito Regionais que compõem a I Distrital apresentou o que tem sido realizado em melhorias na sede, eventos, captação de novos sócios, dificuldades no geral etc.

Além de Porto Cunha e Rubens Martins, participaram da reunião os presidentes Marcos Sérgio G. Fontes (São Caetano), Radir Sabino (Barueri), Márcia Pachiega Lanzieri (Guarulhos), Michel Salim Gebara (Osasco) e Dino Giordan (Suzano). Já o presidente da Regional Mogi das Cruzes, Alex Sander José Miguel, foi representado por Péricles Ramalho Bauab.

Gripe H1N1

Claudio de Lorenzo Pape
Especialista em otorrinolaringologia pelo Hospital Cema, responsável pelo serviço de otorrinolaringologia do Hospital São Bernardo.

Estamos em tempos de gripe A e a cada dia novos casos são diagnosticados.

Afinal, o que é a Gripe A ou H1N1?

A gripe A é transmitida por um vírus da mesma família da gripe comum. Esse vírus é chamado de Influenza A.

A transmissão ocorre através de gotículas eliminadas pelas pessoas infectadas, sendo a principal forma de transmissão por espirros ou tosse, sendo que mãos e objetos contaminados também podem transmiti-lo.

Os sintomas são semelhantes a uma gripe comum: febre, tosse, coriza, dor de garganta, dor no corpo, sendo mais exacerbados a dor no corpo, cansaço, dor de cabeça e a febre que pode chegar até 39 graus. Como sinais de agravamento ocorrem: falta de ar, dores no peito, tontura, confusão mental e desidratação.

O tempo de incubação (tempo entre o contato com o vírus e o início dos sintomas) varia de 3-7 dias.

Existem vacinas que previnem contra a H1N1 sendo que a proteção inicia-se a partir de 2-3 semanas após sua aplicação.

O momento é de alerta e medidas básicas de proteção devem ser ressaltadas: lave sempre as mãos; evite locais aglomerados; sempre que tossir e espirrar, cubra com um papel e jogue-o fora, ou com as mãos e as lave depois; beba muito líquido e mantenha uma alimentação saudável.

Evite ir ao Pronto Socorro sem necessidade, nesse momento o local de maior circulação do vírus será dentro dos hospitais. Em casos indicados, após avaliação médica, o tratamento pode ser feito com o uso de antivirais.

Aberto para todos os médicos, o espaço Classificados é mais um benefício que a Associação Paulista de Medicina de São Bernardo/Diadema oferece **gratuitamente para seus sócios**, com preços especiais para não-sócios. Envie o seu classificado para: administracao@apmsbc.org.br Informações: 4330-6166 / 4125-4439

LOCAÇÃO

• Salas e horários disponíveis para consultório, de preferência para pediatras ou neurologistas.
Av. Dom Pedro II. 125
Tratar com Dra. Daisy, fone: 4992-7111

• Conjunto de salas montadas (75m2), com salas de reunião, auditório e 2 WC, com registro de trabalho ANVISA.
Prédio com gerador e água de reuso nos banheiros.
Condomínio de R$ 1.000,00 e IPTU R$ 250,00.
Edifício The Office, Rua Alegre, 470, conjunto 207, São Caetano – SP

Informações:
(11) 4224-7800 / (11) 9 9987-0105
Tratar com Dr. Adston J. Stanguini

• Aluga-se período de 4 quatro horas - R$ 600.00.
Clínica mobiliada, com secretária, ar-condicionado, internet e vaga para estacionamento.
Av. Ministro Gabriel de Resende Passos,500 12°and., Moema, ao lado do Hospital Alvorada.
Telefone: 11-5052-6408

• Sala comercial com 54m², 1 banheiro e com sacada de frente para Avenida, no Bairro Boa Vista, São Caetano.
Aceita negociação
Contato (11) 99687-9704, com Luís Fernando

SUBLOCAÇÃO

• Para médicos e psicólogos
Edifício Pasteur
Rua Jurubatuba, 845 sala 102
Telefone para contato:
(11) 4121-3965

PRECISA-SE

• Neonatologista, Médicos Pediatras, Clínico Geral, Neurocirurgiões, Cirurgião Pediátrico e Cirurgião Geral. Vagas para região de São Bernardo do Campo. Disponibilidade para plantão de 12 horas (diurnos e noturnos). Vínculo CLT com salário e benefícios compatíveis com o mercado.
Enviar currículo para administracao@apmsbc.org.br, a pessoa responsável entrará em contato, caso a vaga ainda não esteja preenchida.

• Médicos com os seguintes títulos de especialistas AMB: Cirurgia Infantil, Infectologista, Mastologista, Reumatologista, Geriatria e Endocrinologista Infantil. Enviar currículo para o e-mail: administracao@apmsbc.org.br, a pessoa responsável entrará em contato, caso a vaga ainda não esteja preenchida.

REALIZE SEU EVENTO EM UM DOS MAIS MODERNOS AUDITÓRIOS DA REGIÃO DO ABC

- Amplo
- Climatizado
- Completa infraestrutura
- Fácil acesso

Contato para locação: 4330-6166 / 4125-44 39 www.apmsbc.org.br

Todos os dias trabalhamos com vidas.
E, na trajetória da **Unimed ABC**, já passaram histórias de todo tipo de gente, por diferentes motivos e com necessidades distintas.
Em 2016, celebramos nosso aniversário com uma certeza: melhor do que comemorar é agradecer.
45 anos feitos de
pessoas para pessoas
INSAITE
Mais de 10 unidades próprias
Hospital Unimed com maternidade
Medicina Preventiva pelo Programa Viver Bem
Frota própria de ambulâncias
Unimed ABC
45 ANOS
ANS - nº 34527-0
www.unimedabc.com.br